

*Estovalles individuals,  
amb estampats vegetals*  
16a manualitat #acasa



**Objectius:**

Explorar i fomentar l'interès per les plantes, i també per les fruites i verdures d'una alimentació saludable amb una activitat artística i creativa.

**Dificultat:**

Mitjana

**Matèria prima:** Fruites i verdures de l'hort (que poden estar un xic malmeses); flors i fulles seques.

**Altres materials:** Pintures acríliques, diversos pinzells, una safata per posar les pintures, un tros de cartró de 30 cm d'amplada i 40 cm de llargada, una funda de plàstic per folrar-lo, "celo", cola, tisores, un ganivet per tallar la fruita per la meitat i paper de diari per protegir la taula on esteu treballant.

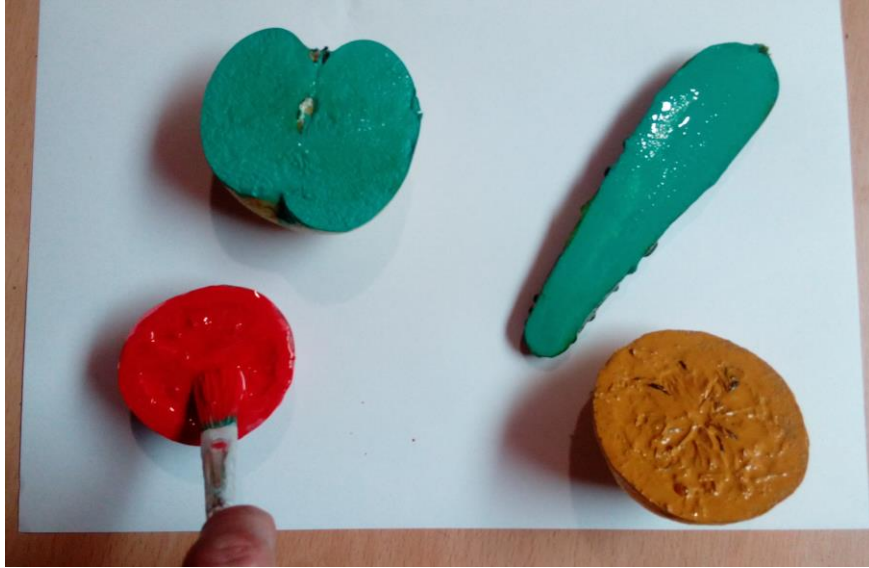


## Pas previ, cercar i recollir la matèria prima

**Fruites i verdures de l'hort:** Potser coneixeu algun veí que té un hort i li podeu demanar el favor que us l'ensenyi. Si té fruites i verdures que li han quedat malmeses li podeu demanar que no les llençi i us les doni. També podeu fer la selecció a partir d'aliments de casa vostra - millor si s'estan fent malbé, per no llençar-les. I ja tenim el material que ens servirà per fer els estampats a les nostres estovalles!



**Flors i fulles seques:** Ara que ha arribat l'estiu aprofitem les sortides a la muntanya per recollir flors i fulles. Una vegada hem fet una selecció, agafem fulls de diari, i entre les pàgines hi posem les flors i fulles separades unes de les altres. Hi posem un pes a sobre, i deixem que s'assequin com a mínim d'una setmana a 10 dies.



### 1r pas:

En primer lloc, tалlem la fruita i la verdura per la meitat. Només fem servir una meitat de cadascuna, con si fos un segell. Per no embrutar-ho tot amb la pintura, amb un pinzell pintem les meitats.



### 2n pas:

Una vegada hem posat amb el pinzell la pintura a totes les meitats, les estampem sobre el cartró com un segell, tot fent una mica de pressió i així anem estampant tot el cartró. Un cop hem deixat que s'assequi, podem fer l'estampat per l'altra cara del cartró.



### 3r pas:

Després de fer tot l'estampat, deixem que s'assequi. Una vegada sec, passem a enganxar les flors i les fulles. Primer posem una mica de cola per a cada flor i fulla al cartró, i així anem enganxant-les totes.



### 4t pas:

Una vegada ja està sec, passem a posar la funda de plàstic i la tanquem amb 'celo'. Ja tenim la nostra estovalles individuals.